

# Ihr persönlicher Begleiter durch den Alltag



Freefit® kann

- ▶ die Stoffwechseleinstellung optimieren und damit diabetischen Folgeerkrankungen vorbeugen
- ▶ die Lebensqualität erhöhen
- ▶ den behandelnden Arzt/in nicht ersetzen!
- ▶ jedoch die Behandlung unterstützen durch systematische Stoffwechselführung zwischen den Arztbesuchen
- ▶ durch präzise Tagebuchdokumentation dem behandelnden Arzt/in Therapieentscheidungen erleichtern

Freefit® MACHT IHR LEBEN LEICHTER!

OPTIMAL INSULIN DOSIEREN

**tecura**  
MEDIZIN &  
BIOTECHNIK

## Freefit® für Pocket PC

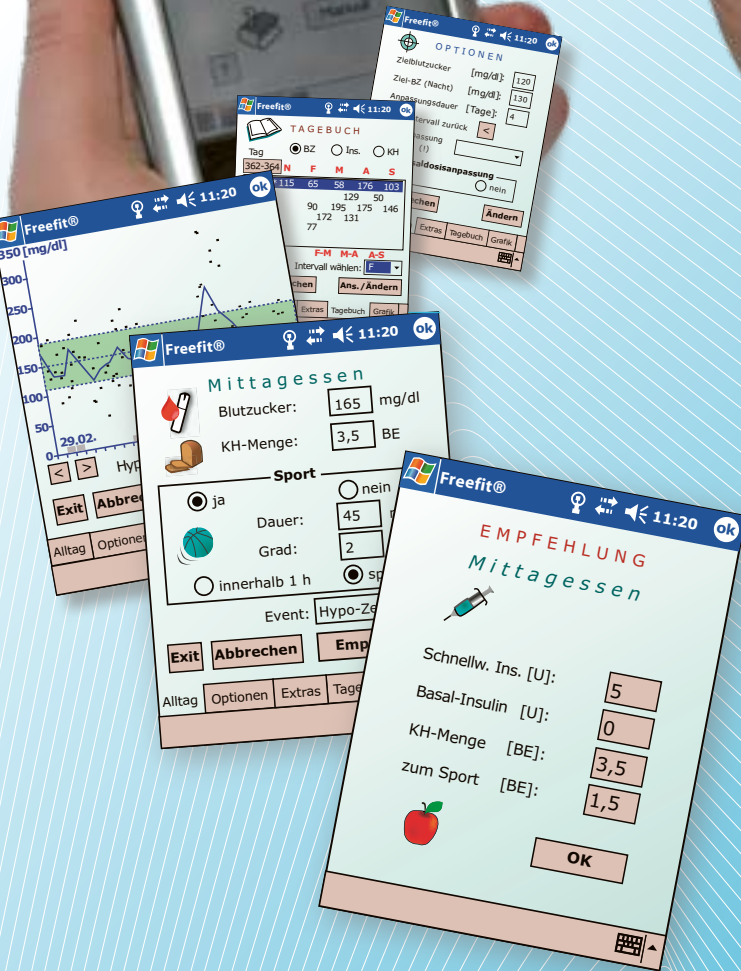
Ihr persönlicher  
Ratgeber für die  
Diabeteseinstellung

Freefit® ist ein  
zertifiziertes  
Medizinprodukt der  
**tecura GmbH**  
Medizin & Biotechnik

Schauenburgerstr. 116, D-24118 Kiel  
Tel +49(0)431- 56 06-595  
Fax +49(0)431- 56 06-596  
www.tecura.com  
freefit@tecura.com



freefit®





# Freefit® macht Ihr Leben leichter!

## Freefit®: das Expertensystem für die optimale Insulinbehandlung

- ▶ auf Pocket PCs lauffähige Software zur Berechnung der Insulindosis bei intensivierter Insulintherapie
- ▶ arbeitet mit von Wissenschaftlern entwickelten und in klinischen Studien evaluierten Algorithmen
- ▶ kontinuierliche Anpassung der Insulindosis an die aktuellen Bedürfnisse
- ▶ berücksichtigt auch körperliche Aktivität
- ▶ Stoffwechselverbesserung in kontrollierten klinischen Studien nachgewiesen
- ▶ für alle intensiviert spritzenden Diabetiker, auch Typ 2 Diabetiker geeignet
- ▶ für alle Insulinarten (Analoginsulin, Altinsulin, NPH etc.) und Therapieschemata der Basalinsulin-Verteilung geeignet
- ▶ auch für Insulinpumpenträger zur Berechnung der Insulinboli geeignet
- ▶ konsequente Monitorisierung und Speicherung der Daten im elektronischen Tagebuch mit Möglichkeit von Darstellung und Druck in leistungsfähiger Datenmanagement Software am PC

## Dosisberechnung

Freefit® berechnet und empfiehlt die Insulindosis auf der Basis des aktuellen Blutzuckerwertes, der gewünschten Kohlenhydratmenge und der beabsichtigten körperlichen Aktivität. Die schnell wirkenden Insulindosen berücksichtigen die Blutzuckerwerte vor den 3 Hauptmahlzeiten und vor dem Schlafengehen.

## Dosisanpassung

Freefit® passt kontinuierlich die Insulindosis und die Kohlenhydratmengen an die aktuellen Bedürfnisse des Diabetikers an. Dabei werden nicht nur die **aktuelle** Situation (prospektiv), sondern auch die **Daten aus den vorausgegangen Tagen** (retrospektiv) berücksichtigt und mit in die aktuelle Berechnung einbezogen.

### Berücksichtigte Daten:

- ▶ aktueller Blutzucker
- ▶ Zielblutzucker
- ▶ Zeitintervall
- ▶ Umfang der Mahlzeiten (BE)
- ▶ Körperliche Aktivität (Intensität, Dauer)
- ▶ Retrospektiv: Blutzuckerprofile, Insulindosen, BE, Sport, potentielle nächtliche Hypoglykämien
- ▶ Insulinempfindlichkeit
- ▶ Events (z.B. Ketonkörper im Urin, Party, Stress)

Freefit® bietet auch die Option, die Basalinsulindosis anzupassen. Entsprechend den neuen Therapieformen werden mehrere Schemata der Basalinsulin-Verteilung angeboten mit ein-, zwei- oder dreimaliger Applikation pro Tag sowie ein spezielles Schema für Insulinpumpenträger und Typ 2 Diabetiker.

## Stoffwechsoptimierung

**Im Rahmen kontrollierter Studien wurden folgende**

### Vorteile belegt:

- ▶ hohe Akzeptanz bei Patienten
- ▶ Verbesserung der mittleren Blutzuckerwerte im Vergleich zu vorher und zu intensiverer Therapie ohne Computer
- ▶ Verbesserung des HbA<sub>1c</sub>
- ▶ Reduktion der Hypoglykämiehäufigkeit
- ▶ Reduktion des Insulinbedarfs
- ▶ Konstanz des Körpergewichts

## Therapiesicherheit

**Hohe Sicherheit der Insulinbehandlung wird erzielt durch:**

- ▶ Optimierungsstrategie
- ▶ Check-Funktion zur nachträglichen Korrektur der letzten Eingaben vor dem nächsten Intervall
- ▶ Möglichkeit des Entfernens von nicht repräsentativen Tagen aus der Anpassung
- ▶ Überprüfung der Plausibilität der Einstellung
- ▶ Warnhinweise bei Überschreiten von vorgegebenen Grenzwerten
- ▶ Freiheit in der Entscheidung, eine Empfehlung zu akzeptieren oder zu verwerfen